



## *Sezione C.A.I. di Cesena*



*Vieni a provare l'emozione dell'approccio all'arrampicata sportiva, del partecipare ad una gara di Orienteering, del fare escursioni nella natura e tante altre attività escursionistiche/ludiche, con il gruppo Alpinismo Giovanile della Sezione C.A.I. di Cesena.*



*Ti aspettiamo per divertirci... insieme!!!*

*Keep calm and go with AG*



*Climbing\*Trekking\*Orienteering*

## *Gruppo Alpinismo Giovanile*

Info:  **A.S.A.G. Roberto Bianchi** 347 4995908  [alpinismo.giovanile.cesena@gmail.com](mailto:alpinismo.giovanile.cesena@gmail.com)

# perCorso 2019



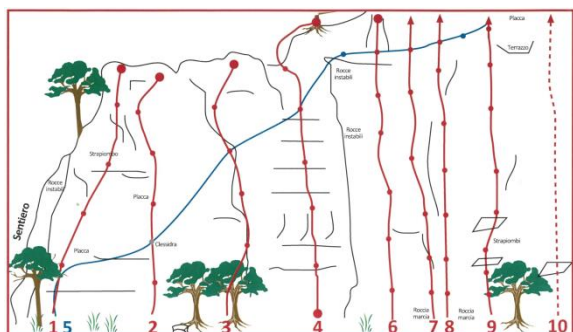
La Sezione C.A.I. di Cesena ha recentemente sottoscritto una convenzione con la A.D.S. Aurora, polisportiva che gestisce la nuova palestra "Oddo Biasini" a San Giorgio di Cesena, in Via San Giorgio 3042, finalizzata alla promozione dell'arrampicata sportiva indoor, su una parete artificiale, con l'assistenza di alcuni soci esperti. La parete copre una superficie totale di 90 mq. (8 m di altezza per 9 m di larghezza). Diversi sono i gradi di difficoltà delle 11 vie di progressione in cui è suddivisa, percorsi preparati da una guida alpina specializzata.

Costruita su una struttura portante in acciaio, la parete è stata poi ricoperta da pannelli in multistrato di betulla da 21 mm e da una piccola sezione in vetroresina ad imitare la roccia naturale. A donare profondità alla struttura, la suddivisione in diversi colori e una serie di led luminosi. Nel rispetto delle norme di sicurezza internazionale, per la parete sono stati utilizzati materiali certificati

e prese collaudate. Ci incontreremo con i ragazzi per sbizzarrirci in arrampicate, giochi e gare ludiche, non solo in verticale:

- ☀ **Sabato 16 marzo 2019** - Arrampicata sportiva e attività ludiche indoor alla palestra di San Giorgio
- ☀ **Sabato 23 marzo 2019** - Arrampicata sportiva e attività ludiche indoor alla palestra di San Giorgio

La parete di arrampicata di Saiano è formata da una roccia calcarenitica (tipo di roccia sedimentaria clastica) che alterna tratti più compatti a porzioni tutt'altro che solide caratterizzate da blocchetti incastrati fra loro. Anche le porzioni di roccia



attualmente solida spesso si presentano a mattoncini, che segnalano un'erosione in atto che porterà nel corso dei millenni ad un loro distacco. La falesia sorge sotto uno sperone di roccia (m.260 slm) sul margine sinistro del fiume Marecchia fra Montebello, Pietracuta, Verucchio e la Repubblica di San Marino. Il suo nome ci riporta agli antichi romani che lo chiamavano Saxum Jani, il Sasso di Giano. In cima allo sperone di roccia è ubicato il Santuario della Madonna di Saiano. In epoca Romana, probabilmente, doveva esserci un tempio pagano dedicato al Dio Giano. La parte più importante del complesso è la Chiesa, meta di pellegrinaggi e luogo di preghiera sin dal 1300. Nel 1356 si parla di un luogo sacro in cui si custodisce, venera e festeggia ogni anno la Madonna detta di Saiano.

- ☀ **Domenica 31 marzo 2019** - Arrampicata sportiva e attività ludiche outdoor alla falesia di Saiano



L'Orienteering è un disciplina che, con il solo ausilio della bussola e di una mappa, consiste nel raggiungere, nel minor tempo possibile e secondo una successione prestabilita, una serie di punti di controllo posizionati nell'area della gara, segnati su di una mappa.

La prima cosa da fare è: **NON CORRERE!!**

Sì, perché il classico errore è quello di partire a razzo, con il risultato che non sai più dove ti trovi. Per cominciare devi orientare la posizionale davanti a te in orizzontale, metti fai coincidere i meridiani della bussola con i meridiani della mappa. Poi, senza muovere più stesso fino finché l'ago rosso che indica il Nord magnetico non si sovrappone alla freccia del bussola.



mappa a Nord: sopra la bussola, nulla, gira su te Nord della bussola.

- ☀ **Domenica 28 aprile 2019** - Gara di Orienteering in centro storico a Cesena

Club Alpino Italiano indica per domenica 9 giugno 2019 lo svolgimento della “7<sup>a</sup> Edizione “in CAMMINO nei PARCHI 2019” per il piacere di camminare in libertà e della “19<sup>a</sup> Giornata Nazionale dei Sentieri”. L'appuntamento annuale si svolgerà la 2<sup>a</sup> domenica di giugno per confidare in migliori situazioni meteo in quota a dispetto degli anni precedenti.



La Commissione Centrale Tutela Ambiente Montano del Club Alpino Italiano, che coordina le iniziative, invita a camminare in libertà per scoprire paesaggi e meraviglie di montagne e Parchi d'Italia, incontrandosi sui sentieri.

Lo slogan di riferimento è: “SENTIERI PER CONOSCERE”

Si attiva così un circuito virtuoso con camminare per conoscere, conoscere per amare, amare per tutelare. Di riferimento per il 2019 - anno del turismo lento - la realtà del Sentiero Italia che ci racconta di territori e popolazioni. Il Club Alpino Italiano ricorda e potenzia la straordinaria esperienza del 1995 che percorse integralmente gli oltre 6.000 km di tracciato escursionistico che da Santa Teresa di Gallura in Sardegna, attraversa la Sicilia, l'Appennino e le Alpi per terminare a Trieste.

### ☀ **Domenica 09 giugno 2019 – Partecipazione alla “19<sup>a</sup> Giornata Nazionale dei Sentieri” C.A.I.**

Tradizionale appuntamento fra le Sezioni C.A.I. di Toscana ed Emilia Romagna.



Sarà, come già nelle passate edizioni, un entusiasmante incontro con tanti ragazzi, divertimento e attività all'aria aperta. delle difficoltà organizzative, nel rispetto delle ospiterà, il valore di questi momenti debba condivisione, del rispetto dell'ambiente, del disponibilità reciproca.



un'esperienza irripetibile, ricco di giochi e Crediamo che al di là regole del Parco che ci sempre essere quello della divertimento e della

### ☀ **Week-end Sabato 15 e Domenica 16 giugno 2019 – InterSezionale ragazzi (OTTO-TER)**

✚ **in alternativa Domenica 16 giugno 2019 – “Sicuri sul sentiero” con CNSAS (OTCO)**



Ottava edizione della “Settimana della Montagna”, appuntamento consolidato negli anni e principale evento di incontro fra i vari gruppi, (ragazzi, senior, famiglie etc.) della nostra Sezione. Per intuire l'atmosfera che si respira, uno stralcio dell'articolo scritto da un giovanissimo al suo ritorno pubblicato sulla rivista “Il Fumaiolo”; “... mi è piaciuta per il panorama e per la compagnia, ma anche per le passeggiate e i rifugi, come il Comici per l'enorme scivolo e la bellissima camminata. Gli animali erano stupendi: marmotte, scoiattoli, stambecchi e poi gli insetti: lombrichi, api, bombi, ma l'insetto più bello è la farfalla perché è bella, colorata e... vola.”



### ☀ **Da sabato 20 a sabato 27 luglio 2019 – “8<sup>a</sup> Settimana della Montagna” a Corvara in Alta Badia**

*“Oltre quattromila persone hanno partecipato alla settimana, non competitiva, Cesena a Cesenatico. La marcia, inserita in una rosa di manifestazioni sportive e univoca voce “Insieme per cancellare il silenzio” è organizzata dall’Associazione di Mercato Saraceno”. Così un articolo del giornale locale, Cesena Today – dell’ultima edizione 2018 dell’evento al quale da qualche anno sia come Sezione Alpinismo Giovanile ne fa parte), partecipiamo per unirvi attivamente al facendo la “Camminata” da Macerone, in cui ha sede la nostra Sezione, a*

**Maratona Alzheimer**  
*Insieme, per cancellare il silenzio*



*Marcia Alzheimer da culturali sotto un’ Amici di Casa Insieme cronaca, scriveva (che come gruppo di sentimenti di solidarietà, Cesenatico.*

☀ **Domenica 15 settembre 2019 - Partecipazione alla “8<sup>a</sup> Maratona Alzheimer”**



*Bisseremo sulla scia dell’anno precedente, la positiva esperienza che ha visto una buona partecipazione, per dare un saluto alla fine della del gruppo Alpinismo Giovanile con una bella alla frazione di Ronta di Cesena, lungo un tratto del Savio accompagnata, come intermezzo, da una piadina, rotoli e bevraggi vari del chiosco “Da Cristina la...piadina” di Ronta.*



*stagione escursionistica passeggiata da Cesena del percorso ciclopedonale merenda con... crescioni,*

☀ **Domenica 6 ottobre 2019 - Escursione a Cesena in bici sul percorso ciclopedonale del fiume Savio**

*Il Monastero di Camaldoli è un complesso monastico situato a tre chilometri dall’Eremo di Camaldoli, nel comune di Poppi.*



*Fondati mille anni fa da San Romualdo, monaco benedettino ed eremita, il Sacro Eremo e il Monastero di Camaldoli sono immersi in una suggestiva foresta in uno scenario di straordinaria bellezza che infonde quiete e dilata lo spirito. E’ sede della congregazione dei Camaldolesi, nonché centro religioso e culturale. Di notevole interesse è anche l’Antica Farmacia di Camaldoli che produce da tantissimi anni tisane, rimedi naturali, liquori, cosmetici seguendo antiche ricette che si sono tramandati nei secoli i monaci camaldolesi. Attorno all’Eremo si sviluppa la Riserva biogenetica di Camaldoli, gestita dal Corpo*

*Forestale dello Stato, ma alla cui cura hanno provveduto per molti secoli i monaci camaldolesi, che si occupa in particolare di Abetine di abete bianco. La riserva si estende fino alla Foresta della Lama, oggi in territorio Romagnolo. Molto importante anche la presenza della fauna, tra cui si segnalano quattro specie di ungulati; cervo, daino, capriolo e cinghiale, oltre al loro predatore naturale, il lupo. Abbondante anche la fauna ornitica (picchio maggiore, cince, allocco, poiana, etc.) e i mammiferi minori (scoiattolo, ghio, etc.). Sono presenti anche aree umide dove si sono insediate importanti specie di anfibi quali il tritone e la salamandra.*



☀ **Domenica 10 novembre 2019 - Escursione a Camaldoli - “Foliage”**