DA VENERDI' 28 A DOMENICA 30 GIUGNO 2024

PARCO REGIONALE VELINO-SIRENTE

Alla scoperta delle bellezze ambientali, naturalistiche e storiche di gruppi montuosi che fanno da cerniera fra diverse aree dell'appennino centrale.

Il gruppo Sirente-Velino ha una importanza strategica, in quanto costituisce un imprescindibile raccordo tra i monti del Reatino, i Simbruini settentrionali, l'area del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise (a sud-est) e il Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga (a nord). I due massicci denotano diversità e somiglianze sia per la vegetazione che riveste le loro pendici sia con riferimento alle loro origini. Pur essendo separati dall'Altopiano delle Rocche, i due gruppi possono essere considerati unitariamente sia in riferimento alla stessa origine geologica e tettonica. Il gruppo del Velino si presenta in gran parte privo di vegetazione appariscente e con un predominio di aree semidesertiche, mentre la catena del Sirente (ad esclusione di alcune zone a sud e di vetta) ospita estese e rigogliose formazioni vegetali.

Sistemazione alberghiera presso: Grand Hotel delle Rocche a Rocca di Mezzo

Posti disponibili per soci partecipanti: 32

Data termine per iscrizioni (con caparra): 8 MAGGIO 2024

Serata preparatoria: 19 GIUGNO 2024 ore 21 in sede

⇨ vedi programma e note organizzative alle pagine che seguono

INTERSEZIONALE CON CAI AVEZZANO E VALLE DEL GIOVENCO

DETTAGLIO NOTE ORGANIZZATIVE

Iniziativa Riservata ai soci C.A.I. in regola con il tesseramento 2024.

- **Numero massimo dei partecipanti: 32**

- Iscrizioni: da effettuarsi entro il termine dell' 8 Maggio 2024 con versamento della caparra di €. 50 esclusivamente con bonifico bancario sul conto corrente della Sezione (Club Alpino Italiano Sezione di Cesena IBAN IT 58 P 07070 23900 00000 0813781 CREDITO COOPERATIVO ROMAGNOLO. BCC di CESENA e GATTEO – viale Bovio, 76 47521 Cesena, con causale "da <cognome-nome> per acconto settimana escursionistica VELINO-SIRENTE"); Copia del bonifico dovrà quindi essere trasmessa via mail a Pasqua Presepi *paspresepi@gmail.com* o tramite whatsapp al cell. n 349 7470699, ricevendo così conferma dell'iscrizione in coerenza con quanto previsto all'art. 6, punto 1, delle vigenti Linee guida per le escursioni sezionali che qui si riporta << *Per le uscite di due giorni o più, con almeno un pernotto, l'iscrizione è ritenuta valida solo dopo l'avvenuto versamento della caparra e relativa comunicazione ai Direttori/Organizzatori da effettuarsi non prima della data di inizio prenotazione comunicata dai Direttori/Organizzatori*.>>

- **Trasporti:** Il viaggio si farà in Pullman che resterà a disposizione del gruppo di partecipanti per tutto il periodo e consentirà agli eventuali non camminatori di visitare i paesi e i borghi limitrofi alle zone di escursione. Il costo dello stesso è di € 75 calcolato su almeno 25 partecipanti.

- **Soggiorno alberghiero**: Sistemazione presso il Grand Hotel Delle Rocche a Rocca di Mezzo (AQ), a quota m 1.300, in trattamento di mezza pensione con bevande incluse; struttura unica aperta in quel periodo a Rocca di Mezzo (Fulcro dei punti di partenza delle 2 escursioni in programma). La durata del soggiorno sarà di 3 giorni (2 notti) per un costo di € 175 per partecipante.

- **Quota di partecipazione**: La QUOTA di partecipazione presunta è di € 257 ed include il costo dell'albergo, la spesa del pullman ed €. 7 per contributo alle spese generali della Sezione; La Quota NON comprende i pranzi al sacco ed il pranzo in ristorante di Domenica 30 Giugno. Costi, quest'ultimi, da pagarsi in loco a carico dei partecipanti.

- **Serata preparatoria**: in sede alle ore 21 di Mercoledì 19 giugno 2024. In tale occasione si dovrà provvedere al saldo quota.

N.B.: A norma dell'art. 7 delle vigenti Linee guida per le escursioni sezionali, si precisa che la quota complessiva di partecipazione sarà determinata dalla quota di soggiorno, dalle ulteriori spese organizzative (esclusi i trasporti) fra cui, in questo caso, dal costo delle Guide Escursionistiche e dall'applicazione di una maggiorazione del 4% a copertura dei costi generali sezionali.

• Referente dell'iniziativa: Pasqua Presepi - cell. 349 7470699 email *paspresepi@gmail.com*

(tutte le immagini qui riprodotte sono tratte dal sito web www.parcosirentevelino.it)

PROGRAMMA GIORNALIERO

1° giorno VENERDI' 28 GIUGNO
partenza alle ore 6 circa dal parcheggio Ippodromo Cesena per l'Aquila. Visita della città e trasferimento a Rocca di Calascio. Visita con breve escursione, visita al Borgo di Santo Stefano di Sessanio, pranzo al sacco e trasferimento a Rocca di Mezzo con soggiorno in Hotel già indicato. Assegnazione delle stanze, cena e pernottamento.

2° giorno SABATO 29 GIUGNO
In pullman trasferimento a "Chalet del Sirente" per iniziare il trekking nella " Valle Lupara" fino in cima al Sirente , m 2.348.
Itinerario: Chalet del Sirente m 1248 – Sentiero 15 per Vale Lupara – Valico di quota 2230 – Monte Sirente m 2348;
Il ritorno: itinerario inverso.
Escursione a valenza paesaggistica e naturalistica.
Difficoltà EE, Dislivello in Salita e Discesa m 1.100, Ore 7, Km 12.
Equipaggiamento tecnico minimo OBBLIGATORIO: Scarponi da trekking, zaino, obbligatori bastoncini, giacca impermeabile antivento, cappello, guanti. Borraccia d'acqua – PRANZO AL SACCO
I NON camminatori visiteranno Ovindoli e/o Celano

3° giorno DOMENICA 30 GIUGNO
Trasferimento in pullman al Rifugio del Lupo ai "Piani di Pezza" dove inizierà il trekking ad anello della "Valle del Ceraso-Costa dei Vecchi"
Difficoltà E, Ore di percorrenza 3:30 Dislivello in Salita e Discesa m.400 Km 7 .
I non camminatori visiteranno luoghi limitrofi
A fine escursione previsto pranzo in ristorante da individuare e rientro a Cesena.