



Club Alpino Italiano – Sezione di Cesena

2-4 settembre 2017 Weekend in Toscana Costa Maremmana - Costa degli Etruschi Golfo di Follonica

Programma:

Sabato 2 settembre 2017



Partenza con mezzi propri dal parcheggio ippodromo di Cesena ore 7.00, arrivo previsto verso le ore 10.30 circa a Suvereto (LI) in Val di Cornia, breve trekking e visita al borgo medioevale che negli ultimi anni è stato inserito tra i "Borghi più belli d'Italia", nel tardo pomeriggio spostamento a Castiglione della Pescaia, vicino Grosseto, presso il PuntAla Camp & Resort**** affacciato sul mare.

Domenica 3 settembre 2017

Anello Puntone di Scarlino Cala Violina

Punto di partenza e arrivo: presso PuntAla Camp & Resort****

Tempo di percorrenza: circa 5 ore

Lunghezza percorso: circa 13 Km

Dislivello: circa 300 metri

Tipologia percorso: E

Zone attraversate: Costa maremmana

Luoghi di interesse: Follonica Punta Ala



La costa tra Follonica e Punta Ala si presenta all'escursionista intatta nella sua smagliante bellezza panoramica e naturale. L'escursione comincia dal PuntAla Camp & Resort, dal sentiero del litorale in direzione nord nel parco della Maremma, nei pressi della foce dell'Alma

per giungere a Torre Civette (55mslm) e poi Poggio Carpineta (141mslm). Si sale, fino a raggiungere prima Poggio Sentinella (216mslm) e poco dopo Poggio La Guardia (215mslm), con a tratti ampi scorci panoramici sul litorale. Si prosegue fino a Puntone di Scarlino. Si procede poi in direzione Castiglione della Pescaia lungo la costa. In successione si raggiungono Cala di Terra Rossa, Cala le Donne, Punta Francese, Punta Martina, Cala Violina, Punta le Canne, Cala Civetta. Possibilità di fare il bagno nelle calette.



Lunedì 4 settembre 2017

Anello Populonia e Golfo di Baratti

Punto di partenza e arrivo: Baratti

Tempo di percorrenza: circa 4 ore

Lunghezza percorso: circa 9 km

Dislivello: circa 320 metri

Tipologia percorso: E

Zone attraversate: Costa degli etruschi

Luoghi di interesse: Populonia, Golfo di Baratti, Buca delle Fate

La città etrusca di Populonia, fu uno dei più importanti centri del mondo antico per la lavorazione ed il commercio del ferro. Situato in cima ad una collina circondata dal mare, questo borgo ha un fascino particolare. Populonia è un piccolo borgo medievale, poche case arroccate su un promontorio che si affaccia sull'isola dell'Elba in uno dei tratti di costa più suggestivi della Toscana. Un'antica torre di avvistamento, una piccola chiesa, e un porticciolo e ciò che rimane di una storia iniziata molti millenni fa. Ma un popolo in particolare ne ha forgiato il destino: gli etruschi, che qui vissero tra l'VIII e III sec AC. Secoli di storia ormai sepolti sotto la terra di questa collina, un'immensa miniera ormai protetta dal parco archeologico. Le mura medievali, costruite per la difesa dai pirati, e la Rocca, edificata nella prima metà del secolo XV, racchiudono vicoli lastricati, piccoli negozi ed un museo privato di reperti etruschi e romani, ritrovati nella zona ed in mare. Una strada, con un meraviglioso panorama, congiunge Populonia al golfo di Baratti, dove sono presenti importantissime testimonianze di epoca etrusca. Un'idea per godere di questi panorami mozzafiato in maniera unica, è una camminata che prevede l'ultimo tratto della



edificata nella prima metà del secolo XV, racchiudono vicoli lastricati, piccoli negozi ed un museo privato di reperti etruschi e romani, ritrovati nella zona ed in mare. Una strada, con un meraviglioso panorama, congiunge Populonia al golfo di Baratti, dove sono presenti importantissime testimonianze di epoca etrusca. Un'idea per godere di questi panorami mozzafiato in maniera unica, è una camminata che prevede l'ultimo tratto della

Via dei Cavalleggeri da Baratti alla Buca delle Fate, importante tracciato voluto da Cosimo I per controllare e difendere il promontorio di Piombino. Il percorso si snoda senza grosse difficoltà, se non l'attraversamento di due scalandrini, nel bosco che ricopre gran parte dell'area naturale protetta. Non mancano vedute panoramiche sulle scogliere e sulle isole vicine.

Lungo il percorso, prima di raggiungere la Buca delle Fate, costeggeremo Punta delle Pianacce, Punta Saltacavallo e Cala Buia. Saliremo poi verso il Reciso e quindi raggiungeremo Populonia da cui si aprono vedute panoramiche molto ampie. Lungo il percorso incontreremo anche numerose vestigia Etrusche. Da Populonia scenderemo poi verso Baratti per chiudere l'anello con una passeggiata lungo lo splendido golfo... e se il tempo lo consente perché non concedersi un rinfrescante tuffo?



Rientro a Cesena in serata.

Cartografia topografica di riferimento:
Cartina Kompass K2440 e K2469 - 1:50.000

Il costo dell'uscita è di circa € 120,00 a persona.

La quota comprende il contributo per la sezione e il trattamento in mezza pensione per due notti presso il PuntAla Camp & Resort****, in mobile home dotate tutte di due camere da letto per un totale di 4 persone, soggiorno, bagno, veranda e ingresso privato. Presso la struttura sono presenti: ristorante centrale, ristorante mare, supermarket. Sono esclusi gli extra al tavolo e quanto non menzionato.



Numero massimo partecipanti: 20.

Termine iscrizioni e riunione preparatoria MERCOLEDI' 19 LUGLIO 2017 ore 21.00 in sede CAI Cesena.

La caparra di € 50,00 deve essere versata con pagamento elettronico in sede (bancomat o carta di credito) oppure con bonifico sul conto intestato alla sezione: IBAN IT 58 P 07070 23900 00000 0813781.

L'iscrizione si intende confermata al versamento della caparra. Uscita riservata ai soci CAI.

Organizzatori e accompagnatori escursione:

A.S.E. Ettore Roverelli	cell: 347 5380192	email: ettore.roverelli@gmail.com
Ivana Giannico	cell: 349 6257104	email: ivana.giannico@gmail.com